

SAISON 2011 / 2012 (Passerelle N3)

Nage : 20h15 au bord du bassin / Bloc : 19h30 au local du C.S.O. / Théorie : 19h30 au local du C.S.O.

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER					
1	J	1	S	1	M	Férialé	1	J	1	D	Férialé		
2	V	2	D	2	M	Nage / Annexe 25	2	V	2	L	Nage / Annexe 25		
3	S	3	L	Bouteille	3	J	3	S	Téléthon CSO	3	M		
4	D	4	M	4	V	4	D	4	M	4	M	Théorie	
5	L	5	M	Nage	5	S	RIFAP CSO (cours + révision)	5	L	Bouteille	5	J	
6	M	6	J	6	D	6	M	6	M	6	V		
7	M	Réunion encadrants Insc. Anciens (AF)	7	V	7	L	Bouteille	7	M	Théorie	7	S	
8	J	8	S	8	M	8	J	8	D	8	D		
9	V	9	D	9	M	Théorie	9	V	9	L	Bouteille		
10	S	10	L	Nage	10	J	10	S	10	M	10	M	
11	D	Forum associations	11	M	11	V	Férialé	11	D	Graule	11	M	Nage
12	L	Baptêmes	12	M	Nage-Pot-T. Nitrox	12	S	12	L	Nage	12	J	
13	M	13	J	13	D	13	M	13	M	13	V		
14	M	14	V	14	L	Nage	14	M	Nage	14	S		
15	J	15	S	15	M	15	J	15	D	15	D		
16	V	16	D	Graule + NITROX	16	M	Nage	16	V	16	L	Nage	
17	S	17	L	Bouteille	17	J	17	S	17	M	17	M	
18	D	18	M	18	V	18	D	18	M	Nage	18	M	Nage
19	L	19	M	Nage / Secour. DP	19	S	19	L	Nage / Annexe 25	19	J		
20	M	20	J	20	D	20	M	20	V	20	V		
21	M	Insc. Nouveaux	21	V	21	L	Bouteille	21	M	Nage / Annexe 25	21	S	
22	J	22	S	22	M	22	J	22	D	22	D		
23	V	23	D	23	M	Nage	23	V	23	L	Bouteille		
24	S	24	L	Nage / Annexe 25	24	J	24	S	24	M	24	M	
25	D	Graule (encadrants)	25	M	25	V	25	D	Férialé	25	M	Nage	
26	L	Info Passerelle N3	26	M	Nage / Annexe 25	26	S	26	L	Nage / Annexe 25	26	J	
27	M	27	J	27	D	27	M	27	V	27	V		
28	M	Nage	28	V	28	L	Nage	28	M	Nage / Annexe 25	28	S	
29	J	29	S	29	M	29	J	29	D	29	D		
30	V	30	D	30	M	Nage	30	V	30	L	Nage		
		31	L	Nage / Annexe 25	31	S	31	S	31	M			

FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN				
1	M	Nage	1	J	1	D	le Charlemagne	1	M	Férialé	1	V
2	J	2	V	2	L	Bouteille	2	M	Nage / Annexe 25	2	S	
3	V	3	S	3	M	3	J	3	D	Fête des mères	3	D
4	S	4	D	4	M	Nage	4	V	4	L	Nage	
5	D	5	L	Nage / Annexe 25	5	J	5	S	Graule	5	M	
6	L	Bouteille	6	M	6	V	6	D	Présidentielles	6	M	Nage
7	M	7	M	Nage / Annexe 25	7	S	7	L	Initiation BIO	7	J	
8	M	Nage	8	J	8	D	8	M	Férialé	8	V	
9	J	9	V	9	L	Férialé	9	M	Théorie extérieure	9	S	
10	V	10	S	10	M	10	J	10	D	Graule (si besoin)	10	D
11	S	11	D	11	M	Intervention Apnée	11	V	11	L	Bouteille	
12	D	12	L	Bouteille	12	J	12	S	12	M	12	M
13	L	Nage	13	M	13	V	13	D	13	M	Nage	
14	M	14	M	Nage	14	S	14	L	Distrib Matériel	14	J	
15	M	Intervention Apnée	15	J	15	D	Graule	15	M	15	V	
16	J	16	V	16	L	Théorie	16	M	BANYULS	16	S	
17	V	17	S	17	M	17	J	Exam pratique Tech N1, N2 et N3	17	D		
18	S	18	D	18	M	Nage	18	V	Aptitudes N4	18	L	Nage
19	D	19	L	Nage	19	J	19	S	Autonomes	19	M	
20	L	Bouteille	20	M	20	V	20	D	20	M	A.G. CSO	
21	M	21	M	Nage	21	S	21	L	Retour matériel	21	J	
22	M	Nage	22	J	22	D	Présidentielles	22	M	22	V	
23	J	23	V	23	L	Nage / Annexe 25	23	M	Nage	23	S	
24	V	24	S	Graule	24	M	24	J	24	D	Graule fin de saison	
25	S	25	D	Descente de Loire	25	M	Nage / Annexe 25	25	V	25	L	Bouteille
26	D	26	L	Bouteille	26	J	26	S	26	M	26	M
27	L	Nage / Annexe 25	27	M	27	V	27	D	27	M	Nage	
28	M	28	M	Nage	28	S	28	L	Férialé	28	J	
29	M	Nage / Annexe 25	29	J	29	D	29	M	29	V		
		30	V	30	L	Nage / Annexe 25	30	M	Nage	30	S	
		31	S	31	J	31	J	Passage piscine été : 04-07				

Coût des sorties techniques :

* La Graule --> 25 €

* Chartres --> 20 €

* Sortie Mer --> 385 € à 415 €